

Parisuhteenne tärkeät tekemiset

Rastittakaa kaikki asiat, jotka ovat teille tärkeitä ja joita haluatte tehdä yhdessä!

Arki

- ☐ Syömme yhdessä
- ☐ Juomme kahvit yhdessä
- ☐ Kokkaamme yhdessä
- ☐ Leivomme yhdessä
- ☐ Käymme kaupassa
- ☐ Siivoamme yhdessä
- ☐ Hoidamme kotitöitä
- ☐ Suunnittelemme arkea
- ☐ Juttelemme päivän kuulumiset
- ☐ Hoidamme asioita yhdessä

Läheisyys

- ☐ Halaamme
- ☐ Suukottelemme
- ☐ Pidämme kädestä
- ☐ Silittelemme
- ☐ Kainaloimme
- ☐ Vietämme aikaa kahdestaan
- ☐ Kehumme toisiamme
- ☐ Keskustelemme syvällisesti
- ☐ Harrastamme seksiä

Ilo

- ☐ Pelleilemme yhdessä
- ☐ Muistelemme yhdessä
- ☐ Haaveilemme matkoista
- ☐ Teemme jotain spontaania
- ☐ Vietämme kiireetöntä aikaa



Liikunta ja ulkoilu

- ☐ Kävelemme yhdessä
- ☐ Retkeilemme
- ☐ Pyöräilemme
- ☐ Käymme kuntosalilla
- ☐ Käymme uimassa
- ☐ Saunomme yhdessä
- ☐ Ulkoilemme spontaanisti

Vapaa-aika

- ☐ Katsomme elokuvia
- ☐ Katsomme sarjoja
- ☐ Kuuntelemme musiikkia
- ☐ Pelaamme pelejä
- ☐ Luemme yhdessä
- ☐ Askartelemme
- ☐ Opiskelemme yhdessä
- ☐ Opettelemme uutta

Elämykset

- ☐ Käymme kahvilassa
- ☐ Käymme ravintolassa
- ☐ Käymme elokuvissa
- ☐ Käymme teatterissa
- ☐ Käymme konserteissa
- ☐ Teemme päiväretkiä
- ☐ Matkustamme kotimaassa
- ☐ Matkustamme ulkomaille
- ☐ Käymme kylpylässä
- ☐ Vietämme treffi-iltoja

Ihmiset

- ☐ Tapaamme ystäviä
- ☐ Vierailemme sukulaisilla
- ☐ Vietämme aikaa lasten kanssa
- ☐ Järjestämme illanviettoja
- ☐ Juhlimme yhdessä

Hyvinvointi

- ☐ Puhumme rahasta
- ☐ Suunnittelemme tulevaisuutta
- ☐ Haaveilemme yhdessä
- ☐ Asetamme tavoitteita
- ☐ Käymme terapiassa
- ☐ Harjoittelemme kiitollisuutta

Romantiikka

- ☐ Yllätämme toisemme
- ☐ Kirjoitamme viestejä
- ☐ Muistamme merkkipäivät
- ☐ Sytytämme kynttilöitä
- ☐ Tanssimme yhdessä
- ☐ Katsellemme auringonlaskua
- ☐ Katsellemme tähtiä

Merkityksellisyys

- ☐ Keskustelemme arvoista
- ☐ Hiljennymme yhdessä
- ☐ Rukoilemme yhdessä
- ☐ Teemme vapaaehtoistyötä

★ Muuta meille tärkeää

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____