

Unelma vai tavoite?

Tässä harjoituksessa on tarkoituksena pohtia näkökulmaparien avulla, onko joku tulevaisuudessa haluamanne asia vielä unelman asteella vai onko se jo muotoutunut tavoitteeksi.

Harjoitusta voi hyödyntää myös niin, että kun tunnistatte asian olevan enemmän unelmaa kuin tavoitetta, voitte miettiä, mitä parin toisesta näkökulmasta tulee mieleen.

1. Valitkaa joku parisuhteeseen liittyvä asia, jota toivotte tai haluatte.
2. Pohtikaa saman rivin näkökulmapareja – kumpi tuntuu osuvammalta?
3. Mitä tulee mieleen saman rivin toisesta väittämästä tai kysymyksestä?

Unelma	Tavoite
kertoo, mitä kaipaam	kertoo, mitä teen
liittyy merkitykseen	liittyy toimintaan
voi olla epämääräinen	on konkreettisempi
ei välttämättä ole realistinen	on yleensä toteuttamiskelpoinen
vastaa kysymykseen "miksi?"	vastaa kysymykseen "mitä?" ja "milloin?"
synnyttää innostusta	edistää toteutumista
antaa suunnan	tarjoaa reitin ja tavan
voi muuttua matkan aikana	voidaan pilkkoa askeliksi