

Missä olemme parina?

Tässä harjoituksessa on tarkoituksena hahmottaa, millaisessa vaiheessa koette olevanne juuri nyt.

Vastatkaa ensin kumpikin itsenäisesti. Sen jälkeen verratkaa vastauksianne.

1. Kuinka hyvin arvelet tuntevasi kumppanisi tämänhetkisen sisäisen maailman?

- 1 – En juuri tiedä, mitä hänen elämässään tällä hetkellä tapahtuu
- 2 – Tiedän jonkin verran
- 3 – Tunnen hänen ajatuksiaan ja tarpeitaan melko hyvin
- 4 – Tunnen hänet hyvin ja kyselen hänen asioistaan aktiivisesti
- 5 – Koen, että tunnemme toisemme tällä hetkellä todella hyvin

2. Mikä näistä on muuttunut parisuhteessa viime aikoina eniten?

- ☐ Arjen määrä ja vastuut
- ☐ Vapaa-aika
- ☐ Läheisyys ja seksuaalisuus
- ☐ Työ tai taloudellinen tilanne
- ☐ Perheeseen liittyvät asiat
- ☐ Omat kiinnostuksen kohteemme ja unelmamme
- ☐ Tarpeet toisiamme kohtaan
- ☐ Tapa, jolla riitelemme tai ratkaisemme asioita
- ☐ En osaa sanoa

3. Minkä ajattelet olevan parisuhteenne seuraava vaihe?
