

Kasvun suunta: tarpeet ja toiveet tällä hetkellä

Tämä harjoitus on jatkoa edelliselle tehtävälle.

Vastatkaa ensin kumpikin itsenäisesti. Sen jälkeen verratkaa vastauksianne.

1. Kun ajattelet parisuhdettamme juuri nyt, mikä kuvaa parhaiten sitä, mitä suhteemme tarvitsee?

- ☐ Enemmän aikaa ja läsnäoloa kahdestaan
- ☐ Enemmän ymmärrystä siitä, mitä toinen käy elämässään läpi
- ☐ Enemmän hellyyttä, läheisyyttä tai seksiä
- ☐ Parempaa tapaa käsitellä mielipiteitä tai erimielisyyksiä
- ☐ Enemmän arvostusta ja kiitosta
- ☐ Tilaa omille unelmille ja tarpeille
- ☐ Uusia yhteisiä unelmia ja tavoitteita
- ☐ Jotakin muuta: _____

2. Täydentäkää lause:

"Koska haluaisin kasvaa kanssasi tässä elämänvaiheessa, toivoisin sinulta enemmän..."

3. Esittäkää toisillenne kysymys:

"Mitä sellaista sinulle on tapahtunut tai mikä sinussa on muuttunut viime aikoina, minkä haluaisit minun ymmärtävän paremmin?"